Carne FLEISCHGERICHTE

Zu allen Fleischgerichten servieren wir einen kleinen Salat und als Beilage Pommes frites oder auf Wunsch Kroketten.

Bestes vom Rind (300 g)

137 **Bistecca Cipolla** Rumpsteak mit Zwiebeln . . . . . € 30,00

138 **Bistecca Valdostana** Überbackenes Rumpsteak mit Schinken[2,4,5] und Käse[G], in Tomaten-Sahnesauce . . . . . € 30,00

139 **Bistecca Pizzaiola** Rumpsteak in feuriger Tomatensauce mit Kapern[4,6] und Oliven[9] . . . . . € 30,00

140 **Bistecca alla Griglia** Gegrilltes Rumpsteak . . . . . € 27,00

142 **Bistecca ai Funghi** Rumpsteak in Champignoncreme[4,6] . . € 30,00

Bestes vom Schwein

143 **Filetto piccante**
Schweinemedaillon in pikanter Tomatensoße. . . . . € 22,00

144 **Filetto Terra Mia**
Schweinemedaillon mit frischen Pilzen und Mozzarella[G] . . . € 24,00

145 **Filetto alla Boscaiola**
Schweinemedaillon mit Käse[G] in Champignon-Rahmsauce[4,6] € 24,00

146 **Filetto Gamberetti**
Schweinemedaillon mit Krabben[D] und Cherrytomaten . . . . . € 25,00

147 **Filetto Marsala** Schweinemedaillon in Marsalasauce . . . . € 22,00

155 **Saltimbocca alla Romana**
Medaillons mit Serrano und Salbei in Weißweinsauce . . . . . € 25,00

Schnitzelvariationen

148 **Scaloppina al Gorgonzola**
Gegrilltes Schnitzel in Gorgonzola-Rahmsauce[D]. . . . . € 17,00

149 **Scaloppina al Marsala**
Gegrilltes Schnitzel in Marsalasauce . . . . . € 18,00

152 **Scaloppina al Cacciatore**
Gegrilltes Schnitzel mit Pilzen[4,6] und Zwiebeln . . . . . € 17,00

151 **Scaloppina Milanese** Paniertes Schnitzel[A] . . . . . € 15,00

153 **Cordon Bleu**
Paniertes Schnitzel[A] gefüllt mit Käse[G] und Schinken[2,4,5] . . . € 18,00

150 **Scaloppina Bolognese**
Paniertes Schnitzel[A] mit Käse[D] und Bolognesesauce . . . . . € 18,00

154 **Scaloppina ai Funghi**
Paniertes Schnitzel[A] in Champignon-Rahmsauce[4,6,G] . . . . . € 17,00

Pesce FISCHGERICHTE

Zu allen Fischgerichten servieren wir Brot und einen kleinen Salat.

160 **Calamari Naturale**
Tintenfisch[D] mit Knoblauch-Kräuter-Marinade . . . . . € 22,00

161 **Calamari al Sugo** Tintenfisch[D] in pikanter Tomatensauce . . € 22,50

162 **Scampi alla Griglia**
Neun gegrillte Scampi[B] ohne Schale in Knoblauch-Marinade. . € 25,00

163 **Gamberoni alla Livomese** Neun Scampi[B] ohne Schale in pikanter Tomatensauce mit Kapern[4,6] und Oliven[9] . . . . . € 27,00

Für die Kleinen



70 **Spaghetti Napoli** Kleine Portion Spaghetti in Tomatensauce . . . € 5,50

71 **Spaghetti Arabella** Kleine Portion Spaghetti mit Fleischsauce . € 6,50

72 **Schnitzelchen** Kleines Schweineschnitzel mit Pommes frites . . . . € 7,50

73 **Pollo Milanese** Kleines Hähnchenschnitzel mit Pommes frites. . . € 7,50

Zusatzstoffe

1) mit Farbstoff, 2) mit Phosphat, 3) Nitritpökelsalz, 4) mit Antioxidationsmittel, 5) mit Geschmacksverstärker, 6) mit Konservierungsstoff, 7) gewachst, 8) aus Kuhmilch, 9) geschwärzt, 10) geschwefelt, 11) koffeinhaltig, 12) mit Süßungsmittel

Allergeninformation

A) glutenhaltiges Getreide (Weizen), B) Krebstiere, C) Ei, D) Fisch, E) Erdnuss, F) Soja, G) Milch oder Laktose, H) Schalenfrüchte, L) Sellerie, M) Senf, N) Sesam, O) Sulfit, P) Lupinen, R) Weichtiere



Restaurant **Terra Mia** | Mittelstraße 1, 32139 Spenge
Tel. 05225 873 5025 | www.**terra-mia-spenge.de**

Terra Mia

Italienische Spezialitäten



Tel. (05225)
873 5025

Täglich 17.00–22.30 Uhr | Mittwoch Ruhetag

Terra Mia

Antipasti VORSPEISEN

1 **Schafskäse** überbacken ..... € 9,50
2 **Bruschetta** Knusprige Brote[A*] mit Tomaten und Knoblauch .... € 7,00
3 **Antipasti della Casa**
Überraschung nach Art des Hauses ..... für eine Person ..... € 16,50
für zwei Personen ..... € 28,00
4 **Oliven, milde Peperoni & Artischocken** in Knoblauchmarinade. € 8,00
5 **Parmaschinken** mit Melone. ..... € 10,50
9 **Caprese** Tomaten mit Mozzarella[G] und Basilikum. ..... € 10,00

Insalate SALATE

32 **Insalata Mista** Gemischter Salat – mit oder ohne Zwiebeln .... € 7,00
33 **Insalata Italiana** Gemischter Salat mit Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Käse[G], Schinken[2,4,5] und Spargel ..... € 11,00
34 **Insalata Tonno** Gem. Salat mit Thunfisch, Zwiebeln u. Paprika. . € 11,50
36 **Insalata Capricciosa** Gemischter Salat mit Thunfisch[D], Käse[G], Zwiebeln, Oliven[9], Schinken[2,4,5], Ei, Paprika ..... € 13,50
39 **Insalata Contadina** Gem. Salat mit Mais, Schafskäse[G] undOliven[9]. € 11,00

Pasta NUDELGERICHTE[A]

46 **Spaghetti Aglio Olio** mit Knoblauch, Olivenöl und Peperoni. . . € 10,50
47 **Spaghetti alla Boscaiola** in Bolognesesauce[G] mit Schinken[2,4,5], Oliven[9], Champignons, Peperoni und Knoblauch . € 13,50
48 **Spaghetti Bolognese** in Hackfleischsauce[G] ..... € 11,50
49 **Spaghetti Cabonara** in Sahnesauce[G] mit Schinken[2,4,5] und Ei. . € 11,00
50 **Spaghetti Arlecchino**
in Tomatensaue mit Rindfleisch, Paprika und Zucchini ..... € 14,00
52 **Spaghetti alla Marinara**
in Tomatensauce mit Meeresfrüchten[1,B,R,C] ..... € 15,50

53 **Lasagne al forno** Italienischer Nudelauflauf ..... € 12,00
83 **Lasagne Vegetariana** mit Spinat und Brokkoli überbacken[G]. . . € 11,00
84 **Lasagne** mit Schinken[2,4,5] und Ei ..... € 12,00

54 **Tortellini alla panna**
Gefüllte Nudelringe mit Schinken in Sahnesauce[G] ..... € 11,00
55 **Tortellini al forno**
Gefüllte Nudelringe mit Bolognesesauce[G] überbacken ..... € 12,00

56 **Penne al forno**
Kurze Nudeln mit Tomaten-Sahne-Creme[G] und Ei überbacken ..... € 11,00
60 **Penne Vegetariana**
mit Spinat, Brokkoli und Knoblauch in Sahnesauce[G] überbacken . . . € 11,00
61 **Penne Quattro Formaggio** mit 4 Käsesorten[G] in Sahnesauce[G] € 13,50
78 **Penne all' Gorgonzola** Kurze Nudeln in Gorgonzola-Creme[G] . . € 12,00
79 **Penne Arrabiata**
Kurze Nudeln in pikanter Tomatensauce mit Peperoni und Knoblauch € 11,50

57 **Tagliatelle al Salmone**
Bandnudeln mit Lachs[D], Spargel und Creme fraiche in Sahnesauce[G] € 15,50
58 **Tagliatelle Miste**
Bandnudeln in Schinken-Champignon-Sahnesauce[2,4,5,6,G] ..... € 12,00

62 **Gemüsegratin Italia**
Kartoffel, Brokkoli und Spinat, überbacken in Sahnensauce[G] ..... € 11,00
64 **Tris di Pasta** Große Kreationen verschiedener Nudelgerichte. . . . € 17,50
80 **Gnocchi alla Campidanese**
mit grünen und schwarzen Oliven[9] und frischen Tomaten (scharf) . . € 12,00

81 **Fusilli** mit Lachs[D] und Spinat überbacken[G] ..... € 15,50

82 **Linguine con Gamberetti**
Breite Spaghetti mit Krabben[D] in rosa Sauce[G] ..... € 15,50
85 **Linguine alla Paesana**
mit Schinken[2,4,5], Erbsen, Tomaten-Sahnesauce[G] und Knoblauch . . € 12,00

Pizza PIZZA

Aus hausgemachtem Pizzateig[A] im Steinofen gebacken. Ø ca. 26 cm.
Alle Pizzen mit Tomaten u. Käse[G]. **Auf Wunsch kleine Pizza,** Ø ca. 20 cm (-3,00 €)

100 **Pizzabrot** ..... € 3,00
101 **Pizzabrot** mit Tomaten-Knoblauchsauce ..... € 5,00
102 **Pizzabrot** mit Käse und Kräuterbutter[G] ..... € 6,50
103 **Margherita** ..... € 9,00
104 **Napoletana** Sardellen[D], Oliven[9], Knoblauch. ..... € 11,00
105 **Primavera** Champignons und Salami[1,3,4] ..... € 11,00
106 **Quattro Stagioni**
Schinken[2,4,5,] Artischocken[4,6], Champignons[4,6] und Paprika . . € 12,50
107 **Capricciosa** Thunfisch[D], Oliven[9] und Kapern[4,6] ..... € 12,50
108 **Mista** Thunfisch[D], Salami[1,3,4], Schinken[2,4,5], Champignons[4,6] € 12,50
109 **Apollo** Schinken[2,4,5], Salami[1,3,4] und Ei ..... € 11,50

110 **Toscana** Schinken[2,4,5] ..... € 10,00
111 **Romana** Schinken[2,4,5] und Champignons[4,6]. ..... € 11,00
112 **Vesuvio** Paprika, Peperoni, Oliven[9] und Knoblauch ..... € 12,00
113 **Marinara** Meeresfrüchte[1,B,R,C] ..... € 15,00
114 **Calzone** Pizzatasche
mit Schinken[2,4,5,] Salami[1,3,4] und Champignons[4,6]. ..... € 12,00
115 **Hawaii** Schinken[2,4,5] und Ananas[4,6] ..... € 11,00
116 **Orsini** Thunfisch[D] und Zwiebeln ..... € 12,00
117 **Milano** Salami[1,3,4] ..... € 10,00
118 **Capri** frische Tomaten, Mozzarella[G] und Basilikum. ..... € 12,50
119 **Monza** Salami[1,3,4], Schinken[2,4,5,] Peperoni. ..... € 11,50
120 **Al Capone** (scharf)
Champignons, Oliven[9], Artischocken, Peperoni und Zwiebeln € 12,50
121 **Diavolo** (sehr pikant)
Thunfisch[D], Peperoni, Sardellen[D], Zwiebeln und Salami .... € 13,00
122 **Adria** Salami[1,3,4], Schinken[2,4,5], Zwiebeln, Champignons[4,6], Peperoni und Ei ..... € 13,00
123 **Gamberetti** Krabben[D], Petersilie und Knoblauch. ..... € 15,00
124 **Vegetariana** Brokkoli, Zwiebeln, Pilze[4,6], Artischocken[4,6] . € 12,00
125 **Ronaldo** (scharf) Schinken[2,4,5], Thunfisch[D], Oliven[9], Champignons[4,6], Peperoni und Knoblauch ..... € 13,50
126 **Terra Mia**
Rucola, Parmesankäse[G], Mozzarella[G], Parmaschinken[2,4,5] . . € 15,50
127 **Michele**
Salami[1,3,4], Schinken[2,4,5], Peperoni, Zwiebeln, Knoblauch . . € 12,50
128 **Funghi** Champignons[4,6] ..... € 10,00
129 **Ananas e Funghi** Schinken[2,4,5], Pilze[4,6] und Ananas[4,6] . . € 12,00
130 **Art des Hauses** (kross gebacken)
Thunfisch[D], Pilze[4,6], Paprika und Peperoni ..... € 12,50
131 **Foresta** Schinken[2,4,5], Spinat, Pfifferlinge[4,6], grüner Pfeffer[4,6] und Knoblauch ..... € 13,00
132 **Caviale** Lachs[D] und Krabben[D] ..... € 15,50
133 **Sole** Schinken[2,4,5], Spargel[4,6] und Ei ..... € 12,00
135 **Tonno e Brokkoli** Thunfisch[D] und Brokkoli ..... € 12,00

Jede weitere Zutat n. Wunsch (außer Fisch/Meeresfrüchte/Käse) € 1,00
Jede weitere Zutat Fisch/Meeresfrüchte nach Wunsch ..... € 2,00
Käse ..... € 1,50