Terra Mia

Benvenuto!

Herzlich willkommen bei *Terra Mia*!
Wir freuen uns sehr, Sie als Gast begrüßen zu dürfen.
Lassen Sie sich in unserem Restaurant im gemütlichen
Ambiente von unserem freundlichen Personal verwöhnen
und gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag.
Genießen Sie italienische Spitzenküche, mit frischen
Zutaten und mit Liebe zubereitet!

Buon Appetito!
Ihr Terra Mia Team

Übrigens...

Wenn Sie etwas zu feiern haben,
lassen Sie sich von uns kulinarisch verwöhnen!
Genießen Sie Buffet und Pizza vom Blech nach Wunsch.
Zum Abholen bei uns. Immer frisch und lecker.
Bitte sprechen Sie uns an.



Terra Mia

Antipasti

VORSPEISEN

1	**Schafskäse** überbacken		€ 9,50
2	**Bruschetta** Knusprige Brote[A]* mit Tomaten und Knoblauch		€ 7,00
3	**Antipasti della Casa** Überraschung nach Art des Hauses	für eine Person	€ 16,50
		für zwei Personen	€ 28,00
4	**Oliven, milde Peperoni und Artischocken** in Knoblauchmarinade		€ 8,00
5	**Parmaschinken** mit Melone		€ 10,50
9	**Caprese** Tomaten mit Mozzarella[G] und Basilikum		€ 10,00

Zuppe

SUPPEN

20	**Tomatensuppe** mit Knoblauch und Sahnehäubchen[G]	€ 6,50
21	**Minestrone** Italienische Gemüsesuppe	€ 6,50
22	**Stracciatella** Fleischbrühe mit Ei	€ 6,50

Insalate

SALATE

32	**Insalata Mista** Gemischter Salat – auf Wunsch mit oder ohne Zwiebeln	€ 7,00
33	**Insalata Italiana** Gemischter Salat mit Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Käse[G], Schinken[2,4,5] und Spargel	€ 11,00
34	**Insalata Tonno** Gemischter Salat mit Thunfisch, Zwiebeln und Paprika	€ 11,50
36	**Insalata Capricciosa** Gem. Salat mit Thunfisch[D], Käse[G], Zwiebeln, Oliven[9], Schinken[2,4,5], Ei, Paprika	€ 13,00
39	**Insalata Contadina** Gemischter Salat mit Mais, Schafskäse[G] und Oliven[9]	€ 11,00

* Informationen zu Inhaltsstoffen und Allergenen finden Sie auf der letzten Seite der Speisenkarte.



Terra Mia

Pasta

NUDELGERICHTE

46 **Spaghetti* Aglio Olio** mit Knoblauch, Olivenöl und Peperoni . . . . . € 10,50

47 **Spaghetti alla Boscaiola**
in Bolognesesauce[G] mit Schinken[2,4,5], Oliven[9], Champignons, Peperoni und Knoblauch. . . . . € 13,50

48 **Spaghetti Bolognese** in Hackfleischsauce[G]. . . . . € 11,50

49 **Spaghetti Cabonara** in Sahnesauce[G] mit Schinken[2,4,5] und Ei . . . . . € 11,00

50 **Spaghetti Arlecchino** in Tomatensaue mit Rindfleisch, Paprika und Zucchini . . . . . € 14,00

52 **Spaghetti alla Marinara** in Tomatensauce mit Meeresfrüchten[1,B,R,C] . . . . . € 15,50

53 **Lasagne al forno** Italienischer Nudelauflauf . . . . . € 12,00

83 **Lasagne Vegetariana** mit Spinat und Brokkoli überbacken[G] . . . . . € 11,00

84 **Lasagne** mit Schinken[2,4,5] und Ei. . . . . € 12,00

54 **Tortellini alla panna** Gefüllte Nudelringe mit Schinken in Sahnesauce[G] . . . . . € 11,00

55 **Tortellini al forno** Gefüllte Nudelringe mit Bolognesesauce[G] überbacken . . . . . € 12,00

56 **Penne al forno** Kurze Nudeln mit Tomaten-Sahne-Creme[G] und Ei überbacken . . . . . € 11,00

60 **Penne Vegetariana** mit Spinat, Brokkoli und Knoblauch in Sahnesauce[G] überbacken . . . . . € 11,00

61 **Penne Quattro Formaggio** mit 4 Käsesorten[G] in Sahnesauce[G] . . . . . € 13,50

78 **Penne all' Gorgonzola** Kurze Nudeln in Gorgonzola-Creme[G] . . . . . € 12,00

79 **Penne Arrabiata** Kurze Nudeln in pikanter Tomatensauce mit Peperoni und Knoblauch . . . . . € 11,50



* Alle Nudeln/Pasta enthalten Gluten und Vollei

Terra Mia

57 **Tagliatelle al Salmone** Bandnudeln mit Lachs[D], Spargel und Creme fraiche in Sahnesauce[G] . . . € 15,50

58 **Tagliatelle Miste** Bandnudeln in Schinken-Champignon-Sahnesauce[2,4,5,6,G] . . . . . € 12,00

62 **Gemüsegratin Italia** Kartoffel, Brokkoli und Spinat, überbacken in Sahnensauce[G] . . . . . € 11,00

64 **Tris di Pasta** Große Kreationen verschiedener Nudelgerichte . . . . . € 17,50

80 **Gnocchi alla Campidanese** mit grünen und schwarzen Oliven[9] und frischen Tomaten (scharf) € 12,00

81 **Fusilli** mit Lachs[D] und Spinat überbacken[G] . . . . . € 15,50

82 **Linguine con Gamberetti** Breite Spaghetti mit Krabben[D] in rosa Sauce[G] . . . . . € 15,50

85 **Linguine alla Paesana** mit Schinken[2,4,5], Erbsen, Tomaten-Sahnesauce[G] und Knoblauch . . . . . € 12,00



Für kleine Gäste

70 **Spaghetti Napoli** Kleine Portion Spaghetti in Tomatensauce . . . . . € 5,50

71 **Spaghetti Arabella** Kleine Portion Spaghetti mit Fleischsauce . . . . . € 6,50

72 **Schnitzelchen** Kleines Schweineschnitzel mit Pommes frites . . . . . € 7,50

73 **Pollo Milanese** Kleines Hähnchenschnitzel mit Pommes frites. . . . . € 7,50

Terra Mia

Pizza

PIZZA

Aus hausgemachtem Pizzateig* im Steinofen gebacken, Ø ca. 26 cm.
Alle Pizzen mit Tomaten und Käse. Auf Wunsch auch als *kleine Pizza*, Ø ca. 20 cm (jeweils -3,00 €).

100	**Pizzabrot**	€ 3,00
101	**Pizzabrot** mit Tomaten-Knoblauchsauce	€ 5,00
102	**Pizzabrot** mit Käse und Kräuterbutter[G]	€ 6,50
103	**Margherita**	€ 9,00
104	**Napoletana** Sardellen[D], Oliven[9], Knoblauch	€ 11,00
105	**Primavera** Champignons und Salami[1,3,4]	€ 11,00
106	**Quattro Stagioni** Schinken[2,4,5,] Artischocken[4,6], Champignons[4,6] und Paprika	€ 12,50
107	**Capricciosa** Thunfisch[D], Oliven[9], Kapern[4,6] und Zwiebeln	€ 12,50
108	**Mista** Thunfisch[D], Salami[1,3,4], Schinken[2,4,5] und Champignons[4,6]	€ 12,50
109	**Apollo** Schinken[2,4,5], Salami[1,3,4] und Ei	€ 11,50
110	**Toscana** Schinken[2,4,5]	€ 10,00
111	**Romana** Schinken[2,4,5] und Champignons[4,6]	€ 11,00
112	**Vesuvio** Paprika, Peperoni, Oliven[9] und Knoblauch	€ 12,00
113	**Marinara** Meeresfrüchte[1,B,R,C]	€ 15,00
114	**Calzone** Pizzatasche mit Schinken[2,4,5,] Salami[1,3,4] und Champignons[4,6]	€ 12,00
115	**Hawaii** Schinken[2,4,5] und Ananas[4,6]	€ 11,00



Terra Mia

116 **Orsini** Thunfisch[D] und Zwiebeln . . . . . € 12,00

117 **Milano** Salami[1,3,4] . . . . . € 10,00

118 **Capri** frische Tomaten, Mozzarella[G] und Basilikum . . . . . € 12,50

119 **Monza** Salami[1,3,4], Schinken[2,4,5,] Peperoni . . . . . € 11,50

120 **Al Capone** (scharf) Champignons, Oliven[9], Artischocken, Peperoni und Zwiebeln . . . . . € 12,50

121 **Diavolo** (sehr pikant) Thunfisch[D], Peperoni, Sardellen[D], Zwiebeln und Salami . . . . . € 13,00

122 **Adria** Salami[1,3,4], Schinken[2,4,5], Zwiebeln, Champignons[4,6], Peperoni und Ei . . . . . € 13,00

123 **Gamberetti** Krabben[D], Petersilie und Knoblauch . . . . . € 15,00

124 **Vegetariana** Brokkoli, Zwiebeln, Pilze[4,6] und Artischocken[4,6] . . . . . € 12,00

125 **Ronaldo** (scharf) Schinken[2,4,5], Thunfisch[D], Oliven[9], Champignons[4,6], Peperoni und Knoblauch . . . . . € 13,50

126 **Terra Mia** Rucola, Parmesankäse[G], Mozzarella[G] und Parmaschinken[2,4,5] . . . . . € 15,50

127 **Michele** Salami[1,3,4], Schinken[2,4,5], Peperoni, Zwiebeln und Knoblauch . . . . . € 12,50

128 **Funghi** Champignons[4,6] . . . . . € 10,00

129 **Ananas e Funghi** Schinken[2,4,5], Pilze[4,6] und Ananas[4,6] . . . . . € 12,00

130 **Art des Hauses** (kross gebacken) Thunfisch[D], Pilze[4,6], Paprika und Peperoni . . . . . € 12,50

131 **Foresta** Schinken[2,4,5], Spinat, Pfifferlinge[4,6], grüner Pfeffer[4,6] und Knoblauch . . . . . € 13,00

132 **Caviale** Lachs[D] und Krabben[D] . . . . . € 15,50

133 **Sole** Schinken[2,4,5], Spargel[4,6] und Ei . . . . . € 12,00

135 **Tonno e Brokkoli** Thunfisch[D] und Brokkoli . . . . . € 12,00

Jede weitere Zutat nach Wunsch (außer Fisch/Meeresfrüchte/Käse) . . . . . € 1,00

Jede weitere Zutat Fisch/Meeresfrüchte nach Wunsch. . . . . € 2,00

Käse. . . . . € 1,50

* Alle Pizzen enthalten Gluten und Milcheiweiß

Carne

FLEISCHGERICHTE

Zu allen Fleischgerichten servieren wir einen kleinen Salat und als Beilage Pommes frites oder auf Wunsch Kroketten.

Bestes vom Rind (300 g)

137 **Bistecca Cipolla** Rumpsteak mit Zwiebeln . . . . . € 30,00

138 **Bistecca Valdostana**
Überbackenes Rumpsteak mit Schinken[2,4,5] und Käse[G], in Tomaten-Sahnesauce . . . . . € 30,00

139 **Bistecca Pizzaiola** Rumpsteak in feuriger Tomatensauce mit Kapern[4,6] und Oliven[9] . . . . . € 30,00

140 **Bistecca alla Griglia** Gegrilltes Rumpsteak . . . . . € 27,00

142 **Bistecca ai Funghi** Rumpsteak in Champignoncreme[4,6] . . . . . € 30,00



Bestes vom Schwein

143 **Filetto piccante** Schweinemedaillon in pikanter Tomatensoße. . . . . € 22,00

144 **Filetto Terra Mia** Schweinemedaillon mit frischen Pilzen und Mozzarella[G] . . . . . € 24,00

145 **Filetto alla Boscaiola** Schweinemedaillon mit Käse[G] in Champignon-Rahmsauce[4,6] . . . . . € 24,00

146 **Filetto Gamberetti** Schweinemedaillon mit Krabben[D] und Cherrytomaten . . . . . € 25,00

147 **Filetto Marsala** Schweinemedaillon in Marsalasauce . . . . . € 22,00

155 **Saltimbocca alla Romana** Medaillons mit Serrano und Salbei in Weißweinsauce . . . . . € 25,00

Schnitzelvariationen

148 **Scaloppina al Gorgonzola** Gegrilltes Schnitzel in Gorgonzola-Rahmsauce[D] . . . . . € 17,00

149 **Scaloppina al Marsala** Gegrilltes Schnitzel in Marsalasauce . . . . . € 18,00

152 **Scaloppina al Cacciatore** Gegrilltes Schnitzel mit Pilzen[4,6] und Zwiebeln . . . . . € 17,00

151 **Scaloppina Milanese** Paniertes Schnitzel[A] . . . . . € 15,00

153 **Cordon Bleu** Paniertes Schnitzel[A] gefüllt mit Käse[G] und Schinken[2,4,5]. . . . . € 18,00

150 **Scaloppina Bolognese** Paniertes Schnitzel[A] mit Käse[D] und Bolognesesauce . . . . . € 18,00

154 **Scaloppina ai Funghi** Paniertes Schnitzel[A] in Champignon-Rahmsauce[4,6,G] . . . . . € 17,00



Terra Mia

Pesce

FISCHGERICHTE

Zu allen Fischgerichten servieren wir Brot und einen kleinen Salat.

160 **Calamari Naturale** Tintenfisch[D] mit Knoblauch-Kräuter-Marinade . . . . . € 22,00

161 **Calamari al Sugo** Tintenfisch[D] in pikanter Tomatensauce. . . . . € 22,50

162 **Scampi alla Griglia** Neun gegrillte Scampi[B] ohne Schale in Knoblauch-Marinade. . . . . € 25,00

163 **Gamberoni alla Livomese**
Neun Scampi[B] ohne Schale in pikanter Tomatensauce mit Kapern[4,6] und Oliven[9] . . . . . € 27,00



Terra Mia

Bevande

GETRÄNKE

Wein

Hauswein rot, trocken	0,1 l	€ 4,50
	0,25 l	€ 8,00
	0,5 l	€ 15,50
Hauswein rosé, trocken	0,1 l	€ 4,50
	0,25 l	€ 8,00
	0,5 l	€ 15,50
Hauswein weiß, trocken	0,1 l	€ 4,50
	0,25 l	€ 8,00
	0,5 l	€ 15,00
Frizzantino weiß, lieblich, feinperlend	0,25 l	€ 7,50
	0,5 l	€ 14,00
Dolce Frasca rot, lieblich	0,25 l	€ 7,50
	0,5 l	€ 14,00
Prosecco	0,1 l	€ 5,00
Weißweinschorle	0,2 l	€ 5,00
Glas Wein	0,1 l	€ 4,50

Geschlossene Weine (Flasche) auf Anfrage



Terra Mia

Bevande

GETRÄNKE (Fortsetzung)

Soft Drinks

San Pellegrino Mineralwasser, der Klassiker aus Italien	0,75 l	€ 6,50
Mineralwasser	0,25 l	€ 2,50
	0,7 l	€ 5,50
Coca-Cola, Fanta, Sprite, Coca-Cola light	0,3 l	€ 3,00
	0,4 l	€ 3,50
Ginger Ale, Bitter Lemon, Tonic Water	0,2 l	€ 3,00
Orangensaft, Traubensaft	0,2 l	€ 3,00
Apfelschorle	0,3 l	€ 2,50
	0,4 l	€ 3,00

Heißgetränke

Tasse Kaffee	€ 3,00
Espresso	€ 2,50
Espresso Corretto mit einem Schuss Sambuca oder Grappa	€ 3,00
Cappuccino mit Sahne	€ 3,50
Cappuccino mit aufgeschäumter Milch	€ 4,00
Glas Tee	€ 2,50



Terra Mia

Bier

Warsteiner Pilsener vom Fass	0,2 l	€ 2,70
	0,3 l	€ 3,70
	0,5 l	€ 5,00
Alster, Altschuss	0,2 l	€ 2,70
	0,3 l	€ 3,70
	0,5 l	€ 5,00
Hefeweizen hell, dunkel oder Kristall	0,5 l	€ 5,00
Schwarzbier	0,5 l	€ 5,00
Hefeweizen alkoholfrei	0,5 l	€ 5,00
Pilsener alkoholfrei	0,33 l	€ 3,50
Vita Malz	0,33 l	€ 3,50

Long Drinks

Aperol Spritz	€ 6,50
Campari Orange	€ 6,50
Gin Tonic	€ 6,50
Bacardi Cola	€ 6,50
Bacardi Orange	€ 6,50

Spirituosen

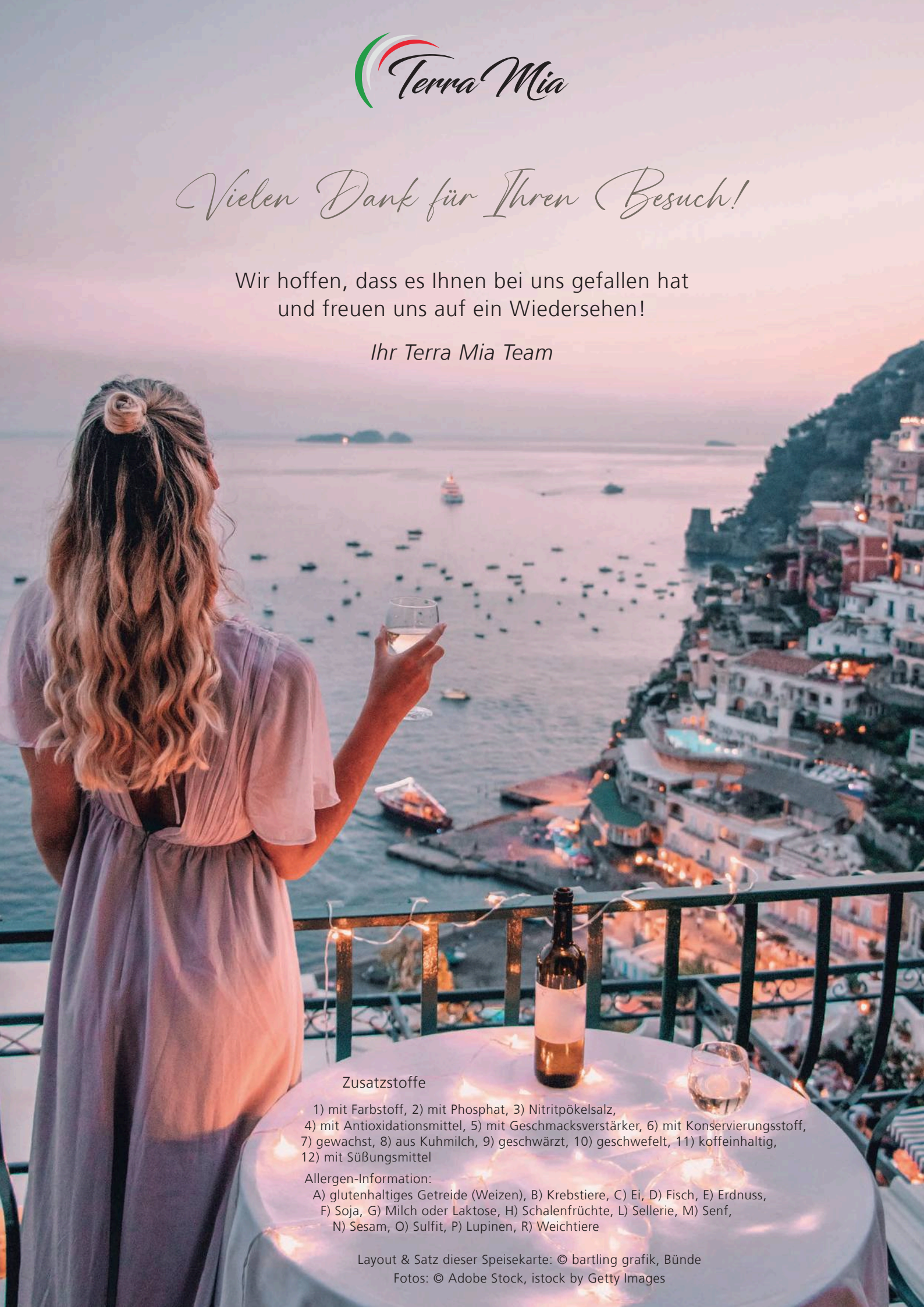
Jägermeister	2 cl	€ 3,50
Bacardi	2 cl	€ 4,00
Grappa	2 cl	€ 4,00
Sambuca	2 cl	€ 3,50
Amaretto	2 cl	€ 3,00
Fernet Branca	2 cl	€ 3,50
Averna	2 cl	€ 3,50
Ramazzotti	2 cl	€ 3,50
Marsala	2 cl	€ 3,50

Terra Mia

Vielen Dank für Ihren Besuch!

Wir hoffen, dass es Ihnen bei uns gefallen hat
und freuen uns auf ein Wiedersehen!

Ihr Terra Mia Team



Zusatzstoffe

1) mit Farbstoff, 2) mit Phosphat, 3) Nitritpökelsalz,
4) mit Antioxidationsmittel, 5) mit Geschmacksverstärker, 6) mit Konservierungsstoff,
7) gewachst, 8) aus Kuhmilch, 9) geschwärzt, 10) geschwefelt, 11) koffeinhaltig,
12) mit Süßungsmittel

Allergen-Information:
A) glutenhaltiges Getreide (Weizen), B) Krebstiere, C) Ei, D) Fisch, E) Erdnuss,
F) Soja, G) Milch oder Laktose, H) Schalenfrüchte, L) Sellerie, M) Senf,
N) Sesam, O) Sulfit, P) Lupinen, R) Weichtiere

Layout & Satz dieser Speisekarte: © bartling grafik, Bünde
Fotos: © Adobe Stock, istock by Getty Images